

# 3 Jours du Haut Jura VTTO

## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Organisation

Organisation: O'Jura

Directeur de course: Jurg Niggli

Info: jurg.niggli@gmail.com

Site internet: <https://3vtt.ojura.fr/>



### Programme

#### Samedi, 18 Mai 2024:

Sprint prolongé – Championnat de Suisse de Sprint

Départ: 13h30 – 15h

#### Dimanche, 19 Mai 2024:

Longue distance raccourcie

Départ: 11h30 – 13h30

#### Lundi, 20 Mai 2024:

Moyenne distance

Départ en chasse avec le retard des deux jours précédents.

Départ: 10h30 - 12h

### Centre de compétition

Espace du monde polaire, Prémamanon – Coordonnées GPS 46.4621, 6.0286

Parking: 46.4622, 6.0276 (à droite derrière le bâtiment de l'espace du monde polaire)

### Description du terrain / spécificités de la carte

Terrain en forêt entre 900 et 1200m. Beaucoup de petits sentiers avec cyclabilité variée, presque jamais tout plat.

Les petits sentiers ne sont souvent pas très marqués et la surface irrégulière rend difficile la lecture de carte en roulant.

Il est obligatoire de toujours rester avec son vélo et sur les zones cartographiées cyclables. En dehors des chemins et routes, ceci comporte :



Traces sur l'herbe (champs ou forêt)



Forêt autorisée



Champ interdit

Pour améliorer la lisibilité, les sentiers sont parfois cartographiés avec le symbole ci-dessous. Il n'y a aucune différence dans le terrain par rapport au symbole régulier (à droite)

Symbole particulier

Symbole régulier





# 3 Jours du Haut Jura VTTO

## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Buvette

Buvette organisée le dimanche (LD) par la chorale du Mont Fier. Crêpes, café, boissons en vente. Soutenez cette association locale en profitant de leur offre !

Crêpes		Boissons	
			
Jambon & Comté	5 €	Coca (verre)	2 €
Sauce chocolat	3 €	Ice Tea (canette)	2 €
Sucre	2 €	Eau (bouteille 50 cl)	1 €
		Thé ou Café	1 €

### Inscriptions et tarifs

#### Licenciés FFCO

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

à partir de 21 ans (année 2003): 11€ par étape  
jusqu'à 20 ans: 5€ par étape

**Non-Licenciés FFCO** : Il faut rajouter le coût du Pass'O de 10€

#### Paiements

Les inscriptions non payées doivent être réglées avant le premier départ de samedi. Nous vous prions de passer à l'accueil.

#### Location de matériel

- Porte-carte 5€ par jour
- SIAC : 2€ par jour

#### Chronométrage

Sport Ident Air+ long range (rayon de 1m autour du poste)

Il est obligatoire de courir avec une puce SIAC (location possible, annoncer avec l'inscription), les boitiers ne sont pas équipés pour les autres puces.

#### Camping Cars

Possibilité de stationner sur place (aussi pour la nuit)

#### Hébergement

Les Rousses Réservation +33 3 84 60 55 56 - <https://www.lesrousses-reservation.com/>

Ou sur les portails usuels (booking, Airbnb, ...)

# 3 Jours du Haut Jura VTTO

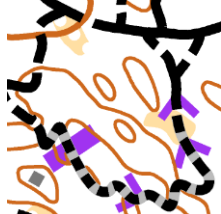
## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Etape 1 – Sprint – Championnat de Suisse de Sprint

- Échelle 1/5'000, équidistance 5m
- Format A4, recto verso / changement de carte pour quelques circuits (c.f. tableau)
- Départ entre 13h30 et 15h
- Départ et arrivée sont sur place
- Le départ (entrée dans le sas) est le même pour tous les circuits, ensuite il y aura deux itinéraires balisés et deux balises de départ (gauche et droite, c.f. tableau)
- Prise de la carte 1min avant le départ
- Vous utiliserez des routes ouvertes à la circulation. La vitesse (des voitures) sera limitée à 30km/h, mais vous n'êtes pas prioritaires et vous devez respecter le code de la route.
- Zone interdite : il y a une zone interdite qui concerne les parcours violet et noir. Il est bien sûr interdit de la traverser, il faudra utiliser la zone avec les points noir pour sortir du poste



- Sentier à sens unique : direction des flèches obligatoire



Circuit	Catégorie	Distance réelle	Dénivelé	Départ	Changement de carte
Bleu	D11, H11, open court	2.6	70	à droite	non
Orange court	D14, D70, D75	3.6	90	à droite	non
Orange long	H14, D60, D65, H70, H75, DAK, open moyen	4.0	110	à droite	non
Violet court	D17, D40, D45, D50, D55, H60, H65, HAK, open long	5.1	130	à droite	non
Violet moyen	H17, H50, H55	6.6	150	à gauche	oui
Violet long	D21, D20	6.8	160	à gauche	oui
Noir	H21, H20, H40, H45	7.3	180	à gauche	oui

# 3 Jours du Haut Jura VTTO

## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Etape 2 – Longue Distance

- Échelle 1/10'000, équidistance 5m
- Format A3
- Départ entre 11h30 et 13h30
- Distance Accueil – Départ 1.5km (pas de jalons, c.f. carte à la fin du bulletin)
- Prise de la carte 1min avant le départ
- Même zone interdite qu'au sprint



- Il y a une clôture autour des champs dans la zone de départ. Elle peut être traversée (par-dessus ou par-dessous) sur les chemins qui passent, mais ça va coûter du temps. Ces endroits sont marqués sur la carte avec le symbole pour un obstacle



- Distance Arrivée – Accueil 200m
- Les circuits orange court et bleu ont une arrivée différente des autres circuits
- Vous utiliserez des routes ouvertes à la circulation. La vitesse (des voitures) sera limitée à 30km/h, mais vous n'êtes pas prioritaires et vous devez respecter le code de la route.

Circuit	Catégorie	Distance réelle	Dénivelé	Arrivée
Bleu	D11, H11, open court	6.0	125	2
Orange court	D14, D70, D75	6.3	130	2
Orange long	H14, D60, D65, H70, H75, DAK, open moyen	7.3	210	1
Violet court	D17, D40, D45, D50, D55, H60, H65, HAK, open long	11.4	330	1
Violet moyen	H17, H50, H55	13.8	420	1
Violet long	D21, D20	15.5	420	1
Noir	H21, H20, H40, H45	19.5	500	1

# 3 Jours du Haut Jura VTT

## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Etape 3 – Moyenne Distance avec départ en chasse

- Échelle 1/7'500, équidistance 5m
- Format A4
- Départ entre 10h30 et 12h
- Distance Accueil – Départ 1.5km (pas de jalons, c.f. plan à la fin du bulletin)
- Comme pour la longue distance, il y a la clôture autour des champs qui peut être traversée (par-dessus ou par-dessous) sur les chemins qui passent, mais ça va coûter du temps. Ces endroits sont marqués sur la carte avec le symbole pour un obstacle



- Distance Arrivée – Accueil 100m

### Organisation du départ

- Les coureurs qui ont moins de 30 minutes de retard (cumulé des deux premiers étapes) sur le premier du groupe (voir tableau ci-dessous) partent avec leur retard cumulé.
- Les autres coureurs partent avant le premier du groupe sur un départ en masse
- Les coureurs doivent se présenter à l'avant-départ et entrer dans le sas 10min avant leur heure de départ où ils reçoivent un petit papier avec leur heure
- La prise de carte sera après la ligne de départ

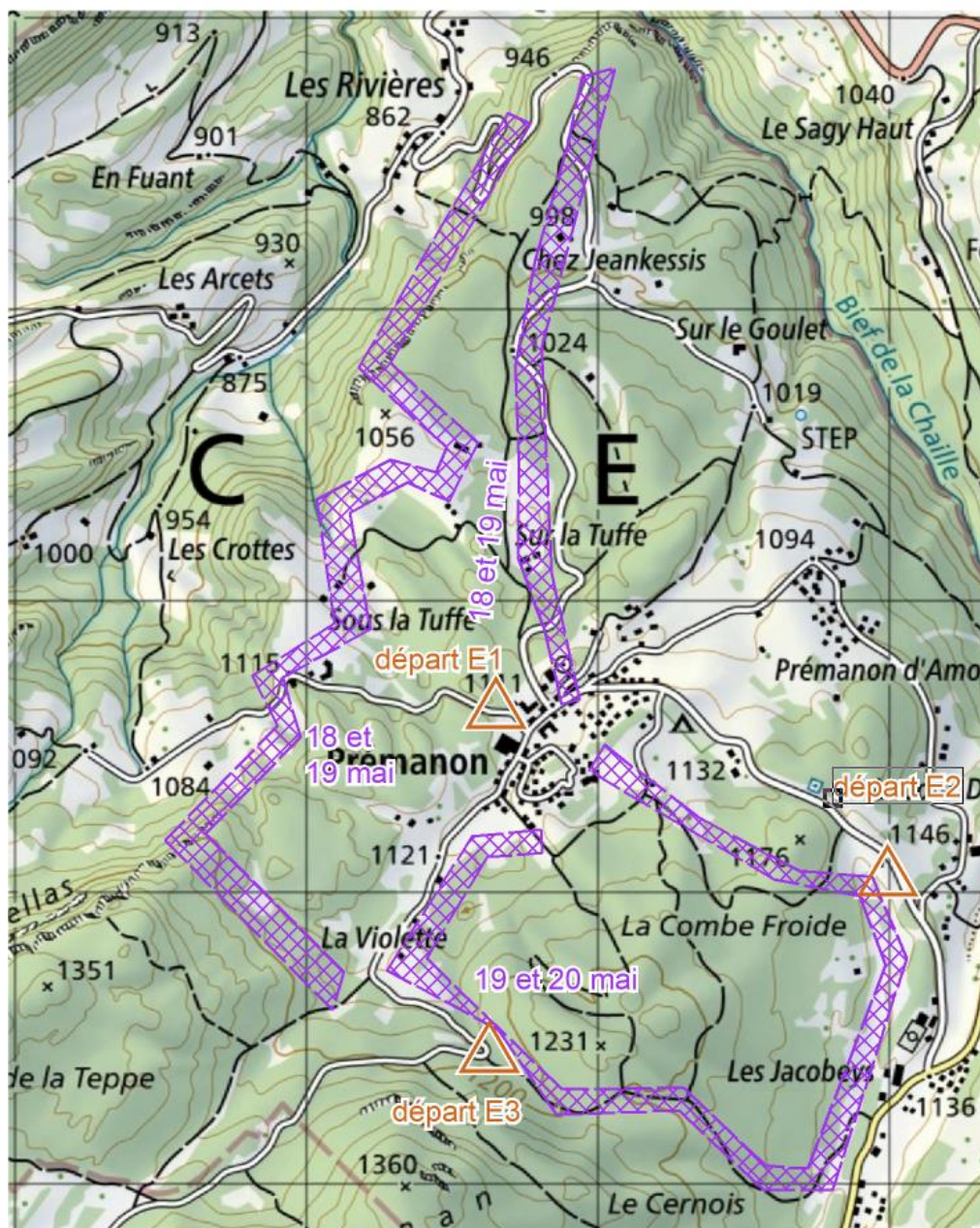
Tableau **provisoire (!)** pour les départs en chasse. La liste de départ sera publiée dimanche soir.

catégories	circuit	distance réelle	dénivelé	premier départ chasse	départ en masse
H20, H21	noir	10.4	250	11h30	11h00
H70, H75	orange long	6.0	120	11h33	11h20
D70, D75	orange court	4.5	90	11h34	11h25
D50, D55	violet court	8.1	150	11h36	11h15
H50, H55	violet moyen	8.9	180	11h37	11h10
D60, D65, DAK	orange long	6.0	120	11h38	11h20
D14	orange court	4.5	90	11h39	11h25
D20, D21	violet long	10.1	220	11h40	11h05
H60, H65, HAK	violet court	8.1	150	11h41	11h15
D11, H11, open court	bleu	4.2	60	11h42	11h25
H17	violet moyen	8.9	180	11h42	11h10
H14, open moyen	orange long	6.0	120	11h43	11h20
H40, H45	noir	10.4	250	11h45	11h00
D40, D45	violet court	8.1	150	11h46	11h15
D17, open long	violet court	8.1	150	11h51	11h15

# 3 Jours du Haut Jura VTTO

## Bulletin 3 / Directives / Consignes – 16/05/2024

### Carte des départs



### Entraînements

- Nous proposons d'autres possibilités pour vous entraîner entre les 5 jours en Haute Savoie et les 3 jours dans le Haut Jura :
  - un entraînement de VTTO sur Vikazimut (Prémanon, sans balises, l'application fait le bip)
  - et deux entraînements de CO à pied (Longchaumois, Risoux).  
<https://www.livelox.com/Events/Show/123155/O-Jura-2024-O-GPS-01-Bois-de-la-Chaites>  
<https://www.livelox.com/Events/Show/123412/O-Jura-2024-O-GPS-02-Fort-du-Risoux>
- Les cartes peuvent être commandées sous forme pdf (5€) ou papier (6€) chez [jurg.niggli@gmail.com](mailto:jurg.niggli@gmail.com)